|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Критерии проверки** | **Сервис проверки** | **Ожидаемый результат** | **Фактический результат** |
| Грамматика | Орфограммка | 100% | 100% |
| Стилистика | Главред | 8-9 | 9 |
| Классическая тошнота | Адвего | <6 | 2.24 |
| Академическая тошнота | Адвего | 5%-15% | 7.8% |
| Водность текста | Адвего | 55%-75% | 52% |
| Уникальность | Текст Ру | >80% | 100% |
| Соответствие алгоритму Баден-Баден | Тургенев | <9 | 5 |
| Заспамленность | Текст Ру | <60% | 41% |
| Скопированный контент |  |  |  |

**Вакуумный массаж**  
   
***Описание***Вакуумный массаж – это процедура, при которой происходит воздействие на определённые участки тела благодаря перепаду давлений при нагнетании и отсасывании воздуха. Вследствие чего прорабатываются глубокие слои, усиливаются обменные процессы, кровоток и лимфоток, выводится лишняя жидкость из организма, сжигается жир и расщепляются целлюлитные клетки. В этом массаже сочетаются принципы вакуумной терапии и лимфодренажа, как результат – уходят лишние килограммы.  
   
***Показания***  
целлюлит,  
дермалгия,  
миалгия,  
избыточный вес,  
дряблость кожи,  
проблемы c обменом веществ,  
дисциркуляторные нарушения.  
   
***Противопоказания***  
варикоз,  
беременность,  
тромбофлебит,  
период лактации,  
сахарный диабет,  
период менструации,  
повышенное давление,  
инфекционные заболевания кожи,  
наличие открытых ран и свежих рубцов.  
   
   
***Этапы проведения процедуры***  
Перед обработкой кожу очищают и обрабатывают антибактериальным средством,  
Выбор средства для усиления эффекта,  
Выбор необходимой программы массажа в зависимости от проблемы клиента,  
После сеанса используются средства для успокоения и увлажнения кожи.  
   
***Рекомендуемый график повторения процедуры***  
Массаж рекомендуется делать раз в два-три дня.  
Продолжительность курса по 8–12 сеансов с перерывом между ними 3-8 недель.